

湯めぐりマスター  
を目指して  
スタンプを5つ  
集めよう!

# SPAとリフレッシュ! 山陰湯めぐりスタンプラリー-3 賞品一覧

豪華賞品  
をゲット!

スタンプは  
参加施設に  
入浴すると  
ゲットできるぞ!

## ①湯めぐりマスターコース

《湯めぐりマスターコースへの応募条件》  
出雲・松江・安来・境港・米子(大山)  
の各エリアごとに、1つずつ  
合計5スタンプ以上ゲット!

3名 任天堂 スイッチ



Wチャンス!!

なんと! マスターコースは、抽選に  
外れても入門コースに再抽選される  
Wチャンスを実施!!

3名 dyson ハンディクリーナ  
HH11MHV7  
Trigger



《湯めぐり入門コースへの応募条件》  
どのエリアの施設どこでも3カ所以上の  
スタンプをゲット!

## ②湯めぐり入門コース

10名 しまね和牛肉ロース  
すき焼き用  
500g ※イメージです



20名 松江地ビールと  
おつまみセット  
※イメージです。※時期により変更もあります。  
※20歳未満の方の応募は対象外とします。



20名 QUOカード  
500円分



抽選で応募コース(マスターコース、入門コース)  
の賞品いずれかが当たる!

※当選結果については賞品の発送をもってかえさせていただきます!

お問い合わせ

〒690-0887 島根県松江市殿町111番地 松江センチュリービル4階  
株式会社アドブックス山陰支社内  
「山陰 湯めぐりスタンプラリー」事務局  
Tel.0852-21-5085 Fax.0852-26-0031

# SPAとリフレッシュ! 山陰湯めぐり スタンプラリー-3

豪華賞品  
をゲット!

応募期間: 2021年12月25日(土) → 2022年3月7日(月)



豪華賞品が盛り沢山!  
任天堂スイッチや  
ダイソンハンディ掃除機などなど



主催: (一社)中海・宍道湖・大山圏域観光局



Post Card

6 9 0 0 8 8 7

恐れ入りますが  
63円切手を  
貼ってください

島根県松江市殿町111番地 松江センチュリービル4階  
株式会社アドブックス山陰支社内  
「山陰 湯めぐりスタンプラリー係」行

名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

応募コース

- ①湯めぐりマスターコース \*応募希望コースに1つに「○」をしてください。(複数応募不可)
- ②湯めぐり入門コース

アンケートにご協力ください。

- このイベントを何でお知りになりましたか?  
・チラシ ・ラジオ ・SNS ・ロコミ ・その他
- 入浴以外の消費がありましたか?(買い物・お食事等)  
・( \_\_\_\_\_ 円程度) ・なし

その他ご意見など

\*ご記入いただいた個人情報は企画に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用致しません。



**1 出雲エリア | 出雲駅前温泉 らんぷの湯**  
Tel.0853-20-2626 島根県出雲市駅前1丁目3-3  
●入浴料/平日:大人/720円・子供(4歳から小学生)/410円・65歳以上/16:00迄/510円  
●土・日・祝:大人/770円・子供(4歳から小学生)/460円・65歳以上/16:00迄/610円  
●営業時間/10:00~22:00(最終受付21:30)  
●休業日/第一水曜日(祝日、連休の場合は第二水曜日)



**2 出雲エリア | 出雲須佐温泉 ゆかり館**  
Tel.0853-84-0800 出雲市佐田町原田737  
●入浴料/大人/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円・3歳以上/200円  
●宿泊プラン2名以上/14,450円(税込)  
●営業時間/日帰り温泉/11時~20時まで 19時30分まで受付終了  
●休業日/水曜日、木曜日  
年末年始祝日のある月は休業日が変わる場合があります。



**3 出雲エリア | 出雲平成温泉**  
Tel.0853-23-6386 出雲市平成町2320-1  
●入浴料/一般/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円  
●3歳以上就学前/200円  
●営業時間/10:00~21:30(最終受付21:00)  
●休業日/月曜日(祝日と重なった場合はその翌日)



**4 出雲エリア | えんや温泉(ニューウェルシティ出雲内)**  
Tel.0853-23-7388 出雲市塩治有原町2-15-1  
●入浴料/大人/770円・4歳~小学生/550円  
●3歳未満は無料(ただし、保護者同伴)  
●営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)  
●感染症対策のため人数制限あり  
●休業日/年中無休 ※ただし清掃作業のため営業時間短縮の日あり



**5 出雲エリア | 湖畔の温泉宿 くにびき**  
Tel.0853-43-2211 出雲市湖陵町二部1230  
●入浴料/平日:大人/700円・小中学生/400円・65歳以上/500円・未就学児/無料(各施設別(HP参照)/100円引  
●土・日・祝日:大人/750円・小中学生/450円・65歳以上/600円・未就学児/無料(各施設別(HP参照)/100円引)※泊二食付プラン/10,000円~  
●営業時間/平日:祝日15:00~21:00(最終受付20:30)  
●土・日・祝日15:00~21:00(最終受付20:30)  
※メンテナンスのため短縮営業の可能性あり(詳しくはHP参照)  
●休業日/なし



**6 出雲エリア | しっとりつるつる北山温泉**  
Tel.0853-20-0888 島根県出雲市西林木町61-1  
●入浴料/一般/700円・65歳以上/500円・小中学生/500円・3歳以上就学前/300円  
●営業時間/10:00~21:30(最終受付21:00)  
●休業日/年中無休(年数回のメンテナンス休業日あり)12月30日よりリニューアルオープン



**7 出雲エリア | 多伎いちじく温泉**  
Tel.0853-86-2600 出雲市多伎町多岐135-1  
●入浴料/一般/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円・3歳以上就学前/200円  
●営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)  
●休業日/なし(年数回のメンテナンス休業日あり)



**8 出雲エリア | 美肌の湯 四季荘**  
Tel.0120-72-6525 出雲市斐川町学頭1369  
●入浴料/一般/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円・3歳以上就学前/200円  
●サウナ利用(入浴込み)一般900円、会員800円  
●宿泊(一泊二食付)8240円~  
●料理内容:宿泊日等で金額変動あり。  
●営業時間/朝風呂/6:00~9:00(サウナ無し)・通常営業/10:00~21:30  
●休業日/不定休



**9 出雲エリア | 日本三美人の湯 湯元 湯の川**  
Tel.0853-72-0333 出雲市斐川町学頭1329-1  
●入浴料/大人/770円・子供/400円  
●着初風呂/50分/2,000円  
●常設プラン/14,450円~  
●営業時間/10:00~16:00  
●休業日/不定休



**10 出雲エリア | 湯の川温泉 ひかわ美人の湯**  
Tel.0853-72-5526 出雲市斐川町学頭3646-1  
●入浴料/大人(高校生以上)/600円・大人(65歳以上)/400円・小中学生/400円・3歳以上就学前/200円  
●営業時間/10:00~21:30(受付終了21:00)  
●休業日/水曜日、木曜日



**11 松江エリア | 鹿島多久の湯**  
Tel.0852-82-9300 松江市鹿島町北舘武885番地7  
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・小人(3歳以上小学生まで)/200円・3歳未満無料  
●営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)  
●休業日/水曜日(祝日の場合は翌日が休業日)



**12 松江エリア | 松江市玉造温泉ゆーゆ**  
Tel.0852-62-1000 松江市玉造町玉造255  
●入浴料/大人(中学生以上)/500円・小人(3歳以上)/250円  
●3歳未満は無料(ただし、保護者同伴)  
●営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)  
●休業日/月曜日(祝日の場合は翌日休業)



**13 松江エリア | ホットランドやくも**  
Tel.0852-54-2600 松江市八雲町熊野772-3  
●入浴料/大人(高校生以上)/810円・中学生/130円・小学生以下(4歳以上)/510円  
●営業時間/月・水・木・金 10:30~20:30(最終受付20:00)  
●土・日・祝 10:00~18:00(最終受付17:30)  
●休業日/毎週水曜日、29日以降は1日休業とします  
年末年始 12月29日~1月5日まで休業



**14 松江エリア | まちなか健康銭湯 ちどり湯**  
Tel.0852-61-5526 松江市千鳥町83 COCO MATSUEビル1F  
●入浴料/大人/350円・中人(小学生)/130円・小人(体教学児園)/70円  
●タオル・石鹸・シャンプー等は置いていませんので、ご持参いただくか別途ご購入願います。  
●営業時間/10:00~22:00(21:20入浴受付終了)  
●休業日/水曜日  
※12/31は19:20入浴受付終了20:00まで、1/1は15:00より営業



**15 松江エリア | 松江ニューアーバンホテル別館**  
Tel.0852-23-0003 松江市西茶町40-1  
●温泉利用/大人/1,000円・子供/600円  
●営業時間/8:00~10:00  
12:00~23:30(最終受付23:00)  
●営業時間/8:00~10:00  
●休業日/なし  
※メンテナンスのため、営業時間の変更あり、HPをご確認ください



**16 松江エリア | 美保間温泉 旅館 美保館**  
Tel.0852-73-0111 松江市美保間町美保館570  
●入浴料/大人800円・子供400円  
●営業時間/8:00~20:00  
●休業日/なし



**17 松江エリア | メテオプラザ**  
Tel.0852-72-3939 島根県松江市美保間町七期3246-1  
●入浴料/大人(高校生以上)/200円・中学生/150円  
●小人(3歳~小学生)/100円  
●営業時間/平日:土/10:00~20:00(最終受付19:30)  
●日・祝 10:00~18:00(最終受付17:30)  
●休業日/水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)



**18 松江エリア | 八雲温泉ゆーあい熊野館**  
Tel.0852-54-0140 松江市八雲町熊野773-1  
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・小人(3歳以上)/200円  
●小人(3歳~小学生)/100円  
●常泊料/1泊2食付/10,400円~  
●営業時間/入浴/10:00~21:00(最終受付20:30)  
●営業時間/入浴/11:00~21:00  
●休業日/12月~1月/第3火曜日・2月~/毎週火曜日



**19 安来エリア | 竹葉**  
Tel.0854-28-6231 安来市古川町438  
●入浴料/大人/500円 子供/400円  
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・小人(3歳以上)/200円  
●常泊料/1泊2食付/9,370円~  
●営業時間/10:00~20:00(最終受付時間19:30)  
●休業日/不定休、外来入浴は毎週水曜日休業



**20 安来エリア | 比田温泉 湯田山荘**  
Tel.0854-34-0240 安来市比田町比田1373  
●入浴料/大人420円・シルバー(65歳以上)310円・小学生260円  
●常泊料/1泊2食付9,370円~  
●営業時間/10:00~20:00(最終受付時間19:30)  
●休業日/毎週水曜日  
※当店の間、11:00~20:00(最終受付時間19:30)に変更しております  
●休業日/毎週水曜日(祝日の場合は翌日休業)



**21 安来エリア | 広瀬温泉 月山の湯憩いの家**  
Tel.0854-32-2800 島根県安来市広瀬町富田1031-1  
●入浴料/大人/410円・子供/260円・障がい者手帳持参者/320円  
●13:00~20:00※最終受付19:30終了  
●休業日/毎週水曜日  
●年末年始については特別営業のためランドしらさぎHP参照



**22 安来エリア | 夢ランドしらさぎ**  
Tel.0854-28-6300 安来市古川町835  
●入浴料/一般/520円・中学生、高校生、65歳以上/310円  
●4歳~小学生/210円  
●常泊料/1泊2食付9,850円~  
●営業時間/10:00~22:00(入浴最終受付21:30)  
●当店の間、11:00~21:00(入浴最終受付20:30)に変更しております。  
●休業日/毎週水曜日(祝日の場合は水曜日)



**23 境港エリア | さかいポートサウナ**  
Tel.0859-44-4060 境港市大正町215 さかい汽波湯 4階  
●入浴料/一般/520円・小中学生/260円  
●70歳以上・心身障がい者/310円・小学生未満/無料  
●営業時間/8:30~21:30(受付終了21:00まで)  
●設備不備のため、片側営業中(男湯【水・金・土・日】、女湯【月・木】)です。  
●休業日/元旦、年末年始は、時間短縮営業になります。  
詳細は、HPをご確認ください。



**24 境港エリア | みなと温泉 ほのかみ**  
Tel.0859-45-1213 境港市竹内園地255-5  
●入浴料/一般大人/700円・一般子供/350円・家族風呂(1室)/1,800円・会員大人/600円・会員子供/300円  
●営業時間/大浴場/10:00~21:00(受付終了20:30)  
●家族風呂/10:00~22:00(受付終了21:00)  
●休業日/毎月第三火曜日(但し、祝・祭日の場合は翌日)



**25 米子-大山エリア | おーゆーランド**  
Tel.0859-31-2666 米子市皆生温泉1丁目18番1号  
●入浴料/大浴場/大人/450円・中人/150円・小人/80円  
●サウナ付き/640円  
●家族風呂/2名様/1,800円  
●営業時間/10:00~23:00(最終受付22:30)  
●毎月第3月曜日は12:00~  
●休業日/無休



**26 米子-大山エリア | 皆生・日帰り温泉 オーシャン**  
Tel.0120-475-203 米子市新開3-2-46  
●入浴料/大人(中学生以上)/1,370円・小人(4才~小学生)/530円  
【(タオル・フェイスタオル・館内着付き)】  
【プライベートPA/40分/2,700円(2名様までの基本料金)】  
●営業時間/10:00~24:00  
●休業日/不定休(設備点検のため年2回休業あり)



**27 米子-大山エリア | 皆生温泉 松園園**  
Tel.0859-22-3107 米子市皆生温泉4丁目25-15  
●入浴料/外来入浴/大人/1,000円  
●子供/500円(3歳~小学生)  
●営業時間/10:30~21:00(最終入浴20:30)  
●休業日/不定期



**28 米子-大山エリア | 岸本温泉ゆーあいバル**  
Tel.0859-68-5526 鳥取県西伯郡伯耆町大殿1010  
●入浴料 ○入浴のみ/中学生以上/520円 ○アールのみ/中学生以上/320円 ○入浴+アール/中学生以上/630円・小学生/320円・未就学児(3歳未満を除く)/220円・3歳未満/無料・70歳以上(伯耆町民)・障がい者・要介護者/320円  
●営業時間/10:00~21:00(受付終了20:30)  
(冬季:1月~3月10:00~20:00(受付終了19:30))  
●休業日/水曜日(祝日の場合は翌日)



**29 米子-大山エリア | グッドプレスガーデン サウナ&ステイ**  
Tel.0859-21-9996 米子市角堂町1丁目27-2 GB5F  
●入浴料/大人/1,210円・子供/550円  
●営業時間/10:00~25:00(札止24:00)  
●休業日/年中無休



**30 米子-大山エリア | なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部naspal**  
Tel.0858-49-3330 西伯郡大山町赤坂708  
●入浴料/大人(中学生以上)/440円  
●小人(小学生以下)/220円  
●3歳未満無料  
●営業時間/10:00~21:00(20:30/受付終了)  
●休業日/毎月第2月曜日



**31 米子-大山エリア | 淀江ゆめ温泉 白風の里**  
Tel.0859-56-6801 米子市淀江町福岡1547  
●入浴料/大人/600円・中高生/430円・小人(3歳~小学生)/320円  
●営業時間/10:00~22:00(最終受付21:00)  
●休業日/毎月第4水曜日

**お風呂以外も 魅力たっぷりオススメ情報!**  
お土産・お食事・宿泊 などなど!

詳しくは コチラから →

**スタンプポイント マップ**

**SPAリフレッシュ! 山陰湯めぐりスタンプラリー3 ルール説明**

参加温泉施設に入浴してスタンプを集めてください。

①湯めぐりマスターコースへの応募条件  
出雲・松江・安来・境港・米子(大山)の各エリアごとに、1つずつ合計5スタンプ以上集めてください。

②湯めぐり入門コースへの応募条件  
どのエリアの施設どこでも3カ所以上のスタンプを集めてください。  
抽選で応募コースの賞品いずれかが当たります。  
※当選結果については賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**山陰湯めぐりスタンプラリー3 スタンプラリーシート**

出雲駅前温泉 らんぷの湯	出雲須佐温泉 ゆかり館	出雲平成温泉	えんや温泉 (ニューウェルシティ出雲内)	湖畔の温泉宿 くにびき
しっとりつるつる北山温泉	多伎いちじく温泉	美肌の湯 四季荘	日本三美人の湯 湯元 湯の川	湯の川温泉 ひかわ美人の湯
鹿島多久の湯	玉造温泉ゆーゆ	ホットランドやくも	まちなか健康銭湯 ちどり湯	松江ニューアーバンホテル別館
美保間温泉 旅館 美保館	メテオプラザ	八雲温泉 ゆーあい熊野館	竹葉	比田温泉 湯田山荘
広瀬温泉 月山の湯憩いの家	夢ランドしらさぎ	さかいポートサウナ	みなと温泉 ほのかみ	おーゆーランド
皆生・日帰り温泉 オーシャン	皆生温泉 松園園	岸本温泉 ゆーあいバル	グッドプレスガーデン サウナ&ステイ	なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部 naspal
淀江ゆめ温泉 白風の里	締め切り: 2022年3月7日 当日消印有効			