

湯めぐりマスター
を目指して
スタンプを5つ
集めよう!

SPAとリフレッシュ! 山陰湯めぐりスタンプラリー-4 賞品一覧

スタンプは
参加施設に
入浴すると
ゲットできるぞ!

① 選べる湯めぐりマスターコース

A2名 任天堂 スイッチ



B2名 iRobot ロボット掃除機
ルンバ692



《選べる湯めぐりマスターコースへの応募条件》
出雲・松江・安来・境港美保関・
米子(大山)の各エリアごとに、
1つずつ合計5スタンプ以上ゲット!

C2名 KINUJO
ヘアドライヤー



② 選べる湯めぐり入門コース

《選べる湯めぐり入門コースへの応募条件》
どのエリアの施設どこでも3カ所以上の
スタンプをゲット!

D10名 しまね和牛肉ロース
すき焼き用
500g ※イメージです。



E10名 大山時間
レターギフト



F10名 姫ラボ
スキンセット



抽選で応募コース(マスターコース、入門コース)
の商品が当たる!

※当選結果については賞品の発送をもってかえさせていただきます!

お問い合わせ
〒690-0887 島根県松江市殿町111番地 松江センチュリービル4階
株式会社アドブックス山陰支社内
「山陰 湯めぐりスタンプラリー」事務局
Tel.0852-21-5085 Fax.0852-26-0031

SPAとリフレッシュ! 山陰湯めぐり スタンプラリー-4

応募期間: 2022年12月24日(土) → 2023年3月6日(月)

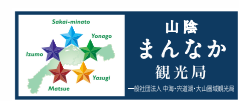


豪華賞品が盛り沢山!
任天堂スイッチや
ロボット掃除機ルンバなどなど

任天堂スイッチ iRobot ロボット掃除機ルンバ692 KINUJO ヘアドライヤー



主催: (一社)中海・宍道湖・大山圏域観光局



Post Card

6 9 0 0 8 8 7

島根県松江市殿町111番地 松江センチュリービル4階
株式会社アドブックス山陰支社内
「山陰 湯めぐりスタンプラリー係」行

名前 _____ 年齢 _____ 歳

住所 _____

電話 _____

応募コース

① 選べる湯めぐりマスターコース *マスターコースの方はA~Cに、
 A B C
 入門コースの方はD~Fの
 ② 選べる湯めぐり入門コース
 D E F
 いずれかに1つに「○」を
 してください。
 (複数応募不可)

アンケートにご協力ください。

1. このイベントを何でお知りになりましたか?
 チラシ SNS 口コミ その他()

2. 入浴以外の消費がありましたか?(買い物・お食事等)
 (円程度) なし

その他ご意見など _____

*ご記入いただいた個人情報は企画に関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用致しません。



1 出雲エリア 出雲駅前温泉 らんぶの湯
Tel.0853-20-2626 出雲市駅前南町1丁目3-3
●入浴料/平日、大人720円・子供(4歳から小学生)410円・土日祝、大人770円・子供(4歳から小学生)460円
◎営業時間/10:00~22:00(最終受付21:30)
◎休業日/第一水曜日(祝日、連休の場合は第二水曜日)
※ベビーベッド設置あり



2 出雲エリア 出雲須佐温泉 ゆかり館
Tel.0853-84-0800 出雲市佐田町原田737
●入浴料/大人700円/65歳以上500円・小中学生500円・3才以上300円
◎営業時間/11:00~21:00(受付20:30終了)
◎休業日/水曜日、木曜日
※年末年始祝日のある月は休館日が変わる場合があります。
※館内食事処「だんだん食堂」あり



3 出雲エリア 出雲平成温泉
Tel.0853-23-6386 出雲市平成町2320-1
●入浴料/一般/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円・3歳以上200円
◎営業時間/10:00~21:30(最終受付21:00)
◎休業日/月曜日(祝祭日と重なった場合はその翌日)
◎休業日/月曜日(祝祭日と重なった場合はその翌日)
*レストラン併設



4 出雲エリア えんや温泉(ニューウェルシティ出雲内)
Tel.0853-23-7388 出雲市塩治有原町2-15-1
●入浴料/大人770円・4歳~小学生/550円
◎営業時間/月曜~土曜10:00~21:00(最終受付20:30)
日祝10:00~15:00(最終受付14:30)
◎休業日/年中無休 ※ただし清掃作業のため営業時間短縮の日あり
*館内にレストラン・売店あり



5 出雲エリア 湖畔の温泉宿 くにびき
Tel.0853-43-2211 出雲市湖陵町二部1230
●入浴料/平日、大人700円・小中学生/400円・65歳以上/500円・未就学児/無料・各種割引(HP参照)/100円引
◎営業時間/10:00~21:00(最終受付21:00)
◎休業日/年中無休(年数回のメンテナンス休館日あり)
*人工高濃度炭酸泉の露天風呂・サウナと水風呂・パウダールーム(お化粧や授乳用)レンタルルーム
◎休業日/なし
*ベビーベッド設置あり、売店あり(地元特産品等)、露天風呂あり



6 出雲エリア しっとりつるつる北山温泉
Tel.0853-20-0888 出雲市西林木町61-1
●入浴料/一般/700円・65歳以上/500円・小中学生/500円・3歳以上小学生/300円
◎営業時間/10:00~21:30(最終受付21:00)
◎休業日/年中無休(年数回のメンテナンス休館日あり)
*人工高濃度炭酸泉の露天風呂・サウナと水風呂・パウダールーム(お化粧や授乳用)レンタルルーム
◎休業日/なし
*ベビーベッド設置あり、売店あり(地元特産品等)、露天風呂あり



7 出雲エリア 多伎いちじく温泉
Tel.0853-86-2600 出雲市多伎町多岐135-1
●入浴料/一般/600円・65歳以上/400円・小中学生/400円・3歳以上小学生/200円
◎営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)
◎休業日/なし(年数回のメンテナンス休館日あり)
*家族風呂としてご利用いただける簡易介護浴槽もございます(要予約)



8 出雲エリア 日本三美人の湯 湯元 湯の川
Tel.0853-72-0333 出雲市斐川町学頭1329-1
●入浴料/大人700円・子供/400円
●貸切風呂/50分/2,000円
●宿泊プラン/15,550円~
◎営業時間/10:00~16:00
◎休業日/不定休



9 出雲エリア 美肌の湯 四季荘
Tel.0120-72-6525 出雲市斐川町学頭1369
●入浴料/一般/700円・シニア(60歳以上)/500円・サウナ利用/1,000円・宿泊(一泊二日)/11,800円~
◎営業時間/朝風呂6:00~9:00(サウナなし)
通常営業10:00~21:30
◎休業日/不定休
*新しく誕生した大人気サウナ、HPをご覧ください



10 松江エリア 鹿島多々の湯
Tel.0852-82-9300 松江市鹿島町北講武885番地7
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・小人(3歳以上小学生まで)/200円・3歳未満無料
◎営業時間/10:00~21:00(最終受付20:30)
◎休業日/水曜日(祝日の場合は翌日休館日)
*家族風呂あり(予約制)、ベビーベッドあり、食堂・売店あり



11 松江エリア ホットランドやくも
Tel.0852-54-2600 松江市八雲町熊野772-3
●入浴料/大人(高校生以上)/810円・中学生/660円・小学生以下(4歳以上)/510円
◎営業時間/月・水・木・金 10:30~20:30(最終受付20:00) 土・日・祝 10:00~18:00(最終受付17:30)
◎休業日/毎週水曜日、29日以降は1日休館とします
年末年始 12月29日~1月5日まで休館
*山陰発!! ストーンベッドセラピーお試しください



12 松江エリア まちなか健康銭湯 ちどり湯
Tel.0852-61-5526 松江市千鳥町63 COCO MATSUビル1F
●入浴料/大人(350円)・中人(小学生)/130円・小人(未就学児)/70円
※タオル・石鹸・シャンプー等は置いていませんので、ご持参いただくか別送ご購入願います。
◎営業時間/10:00~22:00(21:20入浴受付終了)
◎休業日/水曜日
※12/31は19:20入浴受付終了20:00まで、1/1は15:00より営業
*橋本施設の1階で、ボティック、ヘッドスパ、ネイルサロン、喫茶店、産屋、バーなど営業中。



13 松江エリア 松江市玉造温泉ゆーゆ
Tel.0852-62-1000 松江市玉造町玉造255
●入浴料/大人(中学生以上)/500円・小人(3歳以上)/250円
◎営業時間/6:00~10:00
◎営業時間/10:00~22:00(最終受付21:00) 12:00~23:30(最終受付23:00)
*感染症対策の為、混雑時は人数制限あり
◎休業日/無し
*メンテナンスの為、営業時間の変更あり、HPをご確認ください
*レストラン併設



14 松江エリア 松江ニューアーバンホテル別館
Tel.0852-23-0003 松江市西茶町40-1
●温泉利用料/大人1,100円・子供/600円
◎営業時間/6:00~10:00
◎営業時間/10:00~23:00(最終受付23:00)
*感染症対策の為、混雑時は人数制限あり
◎休業日/無し
*メンテナンスの為、営業時間の変更あり、HPをご確認ください
*レストラン併設



15 松江エリア 八雲温泉ゆうあい熊野館
Tel.0852-54-0140 松江市八雲町熊野773-1
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・小人(3歳以上)/200円
●宿泊料/1泊2食付/14,000円~
◎営業時間/入浴/10:00~21:00(最終受付20:30)
◎休業日/毎週火曜日(祝日の場合は営業します)
*お食事処/11:00~14:30(ラストオーダー14:00)
お食事処/11:30~14:00
◎休業日/不定休(外来入浴は木曜日休み)
*露天風呂付貸切風呂あり(2,000円)



16 安来エリア 竹葉
Tel.0854-28-6231 安来市古川町438
●入浴料/大人(中学生以上)/410円・子供/400円
●宿泊料/1泊2食付/14,150円~
◎お食事処/朝7:00~夜7:00、そば定食1,540円など
◎営業時間/入浴/11:00~21:00
お食事処/11:30~14:00
◎休業日/不定休(外来入浴は木曜日休み)
*露天風呂付貸切風呂あり(2,000円)



17 安来エリア 比田温泉 湯田山荘
Tel.0854-34-0240 安来市広瀬町東比田1373
●入浴料/大人420円・シニア(65歳以上)310円・小学生260円
●宿泊料/1泊2食付9,370円~
◎営業時間/11:00~20:00(最終受付時間19:30)
※12月29日~1月3日は、11:00~19:00(最終受付時間18:30)
◎休業日/毎週水曜日(祝日の場合は翌日休館)
*レストラン併設、地場産品・お土産 販売、家族風呂あり(要予約)



18 安来エリア 広瀬温泉 月山の湯憩いの家
Tel.0854-32-2800 安来市広瀬町富田1031-1
●入浴料/大人410円・子供/260円・障がい者手帳持参者/320円
◎13:00~20:00※最終受付19:30終了
◎休業日/毎週水曜日
*年末年始については特別営業のため夢ランドしらすぎHP参照



19 安来エリア 夢ランドしらすぎ
Tel.0854-28-6300 安来市古川町835
●入浴料/一般/520円・中学生、高校生、65歳以上/310円・4歳~小学生/210円
●宿泊料/1泊2食付9,850円~
◎営業時間/10:00~22:00(入浴最終受付21:30)
◎休業日/毎週水曜日(祝日の場合は翌日休館)
◎休業日/毎週水曜日(祝日の場合は翌日休館)
*レストラン併設・地元特産品各種生鮮品あり、ベビーベッドあり
家族風呂あり(別館)



20 境港・美保関エリア みなと温泉 ほのかみ
Tel.0859-45-1213 境港市竹内団地255-5
●入浴料/一般大人/850円・一般子供/500円・家族風呂(1室)/2,000円・会員大人/750円・会員子供/450円
◎営業時間/大浴場/10:00~21:00(受付終了20:30) 家族風呂/10:00~22:00(受付終了21:00)
◎休業日/月曜日(祝祭日の場合は翌日)
◎休業日/毎月第三水曜日(但し、祝・祭日の場合はその翌日)
*家族風呂10部屋あり、ベビーベッド女性更衣室あり



21 境港・美保関エリア 美保関温泉 旅館 美保館
Tel.0852-73-0111 松江市美保関町美保関570
●入浴料/大人800円・子供400円
◎営業時間/7:30~21:00
◎休業日/なし



22 境港・美保関エリア メテオプラザ
Tel.0852-72-3939 松江市美保関町七類3246-1
●入浴料/大人(高校生以上)/200円・中学生/150円・小人(3歳~小学生)/100円
◎営業時間/平日/10:00~20:00(最終受付19:30) 日・祝日 10:00~18:00(最終受付17:30)
◎休業日/水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)
*ベビーベッド設置あり



23 米子・大山エリア 皆生・日帰り温泉 オーシャン
Tel.0120-475-203 米子市新聞3-2-46
●入浴料/大人(中学生以上)/1,370円・小人(4才~小学生)/750円
【バス・タクシー・バス・タクシー・バス・タクシー】
*バス・タクシー・バス・タクシー(2名様までの基本料金)
◎営業時間/10:00~24:00
◎休業日/不定休(設備点検のため年2回休館あり)
*家族風呂あり、レストラン併設、タイ式ボティック、中国式あかすり



24 米子・大山エリア グッドプレスガーデン サウナ&ステイ
Tel.0859-21-9996 米子市舟屋町1丁目27-2 GB65F
●入浴料/大人1,500円・子供/550円
◎営業時間/10:00~25:00(休止24:00)
◎休業日/年中無休



25 米子・大山エリア 大山火の神岳温泉 豪円湯院
Tel.0859-48-6801 西伯郡大山町大山25
●入浴料/大人490円(中学生以上)・小学生/300円・未就学児無料
◎営業時間/12月11:00~18:00(土日祝延長あり)
1月~4月12:00~19:00
◎休業日/水曜日
*温泉源泉水を使ったとうふ・豆乳の製造も行ってあります!自家製とうふを使ったレストランメニューもあります!



26 米子・大山エリア なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部naspal
Tel.0858-49-3330 西伯郡大山町赤坂708
●入浴料/大人(中学生以上)/440円・小人(小学生以下)/220円
◎3歳未満無料
◎営業時間/10:00~21:00(20:30/受付終了)
◎休業日/毎月第2月曜日
◎休業日/毎月第2月曜日
*ベビーベッド設置あり、地場産品など販売



27 米子・大山エリア 淀江ゆめ温泉 白風の里
Tel.0859-56-6801 米子市淀江町福岡1547
●入浴料/大人700円・中学生/500円・小人(3歳~小学生)/370円
◎営業時間/10:00~21:00(最終受付20:00)
◎休業日/毎月第4水曜日(祝日の場合は翌日休館)
*レストランあり、休憩室(マンガあり)あり。

※定休日、営業時間については変更になる場合がございます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

**MAPや詳細など特設サイトを
ご覧ください!**

詳しくはコチラから →

山陰まんなか観光局

検索

ルール説明

参加温泉施設に入浴してスタンプを集めてください。

① 選べる湯めぐりマスターコースへの応募条件
出雲、松江、安来、境港・美保関、米子(大山)の各エリアごとに、1つずつ合計5スタンプ以上集めてください。

② 選べる湯めぐり入門コースへの応募条件
どのエリアの施設どこでも3カ所以上のスタンプを集めてください。
*希望コース・希望賞品を1つ選んでハガキで応募(複数選択不可)
抽選で応募コースの賞品が当たります。
※当選結果については賞品の発送をもってかえさせていただきます。

スタンプポイントマップ

※前回開催からエリアが一部変更となっています。

SPAリフレッシュ!

**山陰湯めぐり
スタンプラリー4シート**

出雲駅前温泉 らんぶの湯	出雲須佐温泉 ゆかり館	出雲平成温泉	えんや温泉 (ニューウェルシティ出雲内)	湖畔の温泉宿 くにびき
しっとりつるつる北山温泉	多伎いちじく温泉	日本三美人の湯 湯元 湯の川	美肌の湯 四季荘	鹿島多々の湯
ホットランド やくも	まちなか健康銭湯 ちどり湯	玉造温泉 ゆーゆ	松江ニューアーバンホテル別館	八雲温泉 ゆうあい熊野館
竹葉	比田温泉 湯田山荘	広瀬温泉 月山の湯憩いの家	夢ランドしらすぎ	みなと温泉 ほのかみ
美保関温泉 旅館 美保館	メテオプラザ	皆生・日帰り温泉 オーシャン	グッドプレスガーデン サウナ&ステイ	大山火の神岳温泉 豪円湯院
なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部 naspal	淀江ゆめ温泉 白風の里			

締め切り: **2023年3月6日**
当日消印有効