



聯絡資訊

Nakawumi Shinjiko DaisenkenikiKankoukiyoku
(一社) 中海、宍道湖、大山圈域觀光局
電話 .0852-55-5057

我是雲伯君，是由一隻棲息在中海和宍道湖的
蝦虎魚與一隻來到中海和宍道湖的天鵝所生的
一隻蝦虎魚天鵝。
這個名稱源自出雲國（現於島根縣）
和伯耆國（縣於鳥取縣）合稱的“雲伯”。



中海、宍道湖、大山圈域形象角色。
雲伯君

山陰中央旅遊指南

巡遊

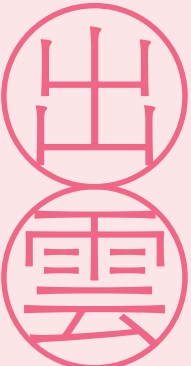
GURU
RI
TABI

交通方便的
附電子地圖

AREA
SHIMANE
出雲
松江
安來
TOTTORI
米子
境港
大山圈域

在山陰挑選好處





IZUMO
AREA



照片：神門通

MODEL COURSE

① 享受出雲行程 [約4小時20分鐘]

出雲大社90分鐘 — 大社遊覽(神門通大社周邊)90分鐘 — 乘車20分鐘 — 日御碕燈塔60分鐘

② 出雲神們之道行程 [約3小時50分鐘]

出雲大社90分鐘 — 大社遊覽(神門通大社周邊)90分鐘 — 乘車20分鐘 — 萬九千神社30分鐘

※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

- 1 出雲大社
- 2 大社遊覽
- 3 日御碕
- 4 一畑藥師
- 5 萬九千神社
- 6 木綿街道
- 7 須佐神社
- 8 湯之川溫泉
- 9 KIRARA 多伎、
蘭之長濱

IZUMO AREA

SPOT

1 出雲大社

主祭神是叫 "大國樣" 的別名很熟悉的大國主大神。

御本殿高約24米,但據說平安時代高約48米。

- ◆ 出雲市大社町杵築東 195
- 參拜時間 6:00~19:00
16:30~ 您將無法從十九社向北側(素戔社等)走
- ☎ 休息日 全年開放
- 🅐 有停車場
- ☎ 0853-53-3100

INFO



作為結緣之神、財神
著名的出雲大社



SPOT

2 大社遊覽

漫步在出雲大社前,您可以參觀出雲大社的攝社与末社(它們是與出雲大社有關的神社)、神話的背景地 "稻佐海灘"、放置著青銅劍的 "島根縣立古代出雲 歷史博物館"、以及兩旁林立著出售出雲蕎麥面、出雲善哉和紀念品商店的 "神門通" 到 "舊大社站"。

- ◆ 出雲市大社町杵築南 780-4
神門通觀光案内所
- 9:00~17:00
- ☎ 休息日 全年開放
- 🅐 有停車場
- ☎ 0853-53-2298

INFO



在神門通或大社周邊
遊覽



SPOT

3 日御碕

從在大山隱岐國立公園內的出雲大社延伸至日御碕地區和鷺浦地區的區域。日御碕充滿了景點和體驗,包括出雲日御碕燈塔、日御碕神社和御座濱海灘等。附近還有曾經作為 "北前船" 的停靠港而繁榮的鷺浦的街景。

- ◆ 出雲市大社町日御碕 1089-37
日御碕遊客中心
- 9:00~17:00
- ☎ 休息日 全年開放
- 🅐 有停車場
- ☎ 0853-54-5400

INFO



在日落的聖地
國立公園



SPOT

4 一畑藥師

藥師自古以來就被全國各地虔誠地崇拜為 "眼藥師" 和 "兒童平安成長之佛"。享受安靜的時光反思自己，體驗座禪會、寫經、寫佛活動，甚至在小木屋過夜。神社參道上有一條 "山上商店街"。

● 出雲市小境町 803
 ● 參拜時間 8:30~17:00
 ● 有停車場
 ☎ 0853-67-0111

INFO



眼藥師俯瞰著六道湖和山脈

SPOT

5 萬九千神社

據說來自日本各地的八百萬神 (各種神聖的總稱) 都會在這裡進行神議 (各神聖的討論會) 的結尾並舉行直會 (各神與人類的共餐)，然後前往各自的目的地。除了為了結緣、病癒等祈願參拜外，祈求旅途平安或宴會有關的飲食業人士的參拜也在增加。

● 出雲市斐川町併川 258
 ● 有停車場
 ☎ 0853-72-9412

INFO



在神在月的盡頭
眾神聚集的神社

SPOT

6 木綿街道

江戶時代 (17 世紀初~19 世紀中期)，以棉花交易繁榮起來的木綿街道。在保留著商人和古老家族建築的街道上，清酒廠、醬油廠、日式甜點店等仍保留著當時的魅力。以通過 "木綿街道探訪帖" 記載的體驗，更深入地探索該街道。

● 出雲市平田町 841
 木綿街道交流館
 ● 9:00~17:00
 ● 週二 (如果是假日則第二天)
 ● 有停車場
 ☎ 0853-62-2631

INFO



體驗在街道上
仍然存在的歷史和文化

SPOT

7 須佐神社

這裡是須佐之男命賜名為 "須佐" 的地方，也是他自己安撫靈魂的地方。社殿的後方有一棵大杉樹，估計樹齡有一千三百年，更增添了這座神社的神奇色彩。它位於立久惠峽、Wakaayu 之里南部的一個安靜的地方。

● 出雲市佐田町須佐 730
 ● 有停車場
 ☎ 0853-84-0605

INFO



為須佐之男
命安撫靈魂的神社

SPOT

8 湯之川溫泉

據說出雲神話中，八神姬就是在這裡的溫泉消除了旅程的疲勞，成為了更美麗的公主。在斐川美人之湯等，您也可以享受當天沐浴。附近的 "道之驛 湯之川" 是一個可以買到斐川地區的特產的休閒地方。

● 出雲市斐川町學頭
 ● 有停車場
 ● 出雲觀光協會斐川支所
 ☎ 0853-72-5270

INFO



流傳八上姬傳說的
日本三大美人之湯

SPOT

9 KIRARA 多伎、菌之長濱

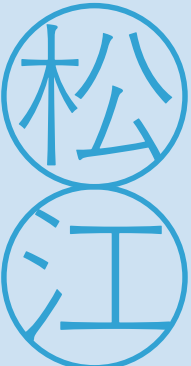
該地區享有日本海的全景並提供騎自行車和其他活動，包括芬蘭風格的道之驛 KIRARA 多伎、KIRARA 小木屋和出雲湖陵停車區等。沿著 "國引之網 (當地俗名)" 可以前往稻佐海灘和出雲大社。

● 出雲市多伎町 135-1 KIRARA 多伎
 ● 特產專區 9:00~18:30
 美食廣場 9:30~18:00
 廁所和休息區是 24 小時開放。
 ● 有停車場
 ☎ 0853-86-9080

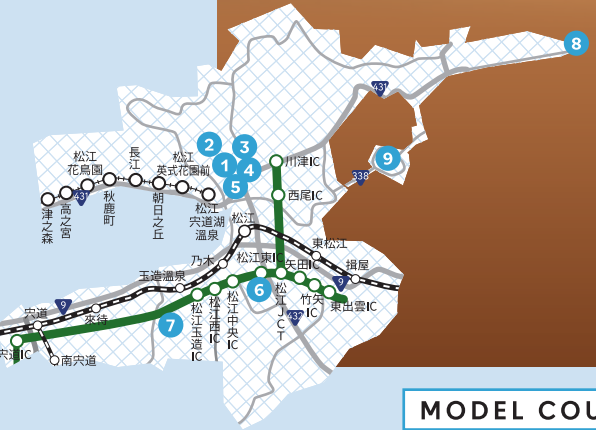
INFO



留著「國引」神話的
海岸線與大海的對比



MATSUE
AREA



松江的日落
訊息是在這裡



照片：宍道湖的夕景

MODEL COURSE

- ① 享受松江城行程 [約3小時20分鐘]
堀川遊覽船40分鐘—松江城60分鐘—周邊散步60分鐘—走路10分鐘—KARAKORO工房30分鐘
- ② 享受各種松江行程 [約4小時10分鐘]
松江城60分鐘—走路10分鐘—KARAKORO工房30分鐘—乘車20分鐘—八重垣神社40分鐘—乘車30分鐘—由志園60分鐘

※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

- 1 國寶松江城
- 2 小泉八雲紀念館
- 3 松江歷史館
- 4 堀川遊覽船
- 5 KARAKORO 工房
- 6 八重垣神社
- 7 玉造溫泉街
- 8 美保神社
- 9 日本庭園

MATSUE AREA

SPOT 1 國寶 松江城

該城堡由松江的創始人堀尾吉晴公於慶長16年(1611年)建造。它是日本現存的12座天守閣之一，被指定為國寶。它經歷了明治初期發布的《廢城令》、二戰時的戰火等危機，並流傳至今。

- 松江市殿町 1-5
- 【4~9月】8:30~18:00 (最後入場時間 17:30)
【10~3月】8:30~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 🕒 全年開放
- 🅑 有停車場
- ☎ 0852-21-4030



松江的象徵
國寶松江城天守閣

SPOT 2 小泉八雲紀念館

該館展出了小泉八雲相關的資料和手稿等，他以一本《怪談》聞名包含著《無耳芳一》和《雪女》等短篇小說。紀念館隔壁留著小泉八雲的故居。

- 松江市奥谷町 322
- 【4~9月】9:00~18:00 (最後入場時間 17:30)
【10~3月】9:00~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 🕒 全年無休 (每年因維護而幾次關閉)
- 🅑 周邊有收費停車場
- ☎ 0852-21-2147



喜愛松江的作家
了解小泉八雲

SPOT 3 松江歷史館

在基本展示室裡利用文獻、模型、影像等方式介紹國寶松江天守閣、城下町的形成、城下町居民的生活等。館內的 "喫茶 Kiharu" 咖啡廳可以品嚐日式甜點和抹茶，是您在街上散步後小憩的最佳去處。

- 松江市殿町 279
- 9:00~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 🕒 週一 (如果是假日則第二天的工作日), 12/29~1/1
- 🅑 有停車場
- ☎ 0852-32-1607



了解松江城
和城下町的歷史

SPOT

4 堀川遊覽船

環繞國寶松江城的護城河至今仍保留著建城時的原貌，可以搭乘小船遊覽該護城河。景色隨著季節而變化，是必看景點。夏天有風鈴船，冬天有被爐船。

- 松江市黑田町 507-1
- 【3~9月】9:00~17:00 (17:00)
- 【10~2月】9:00~16:00 (16:00)
- 全年開放
- 有停車場
- 0852-27-0417

INFO



享受城下町四季的小船之旅

SPOT

5 KARAKORO工房

這是通過"美食"、"購物"、"體驗"可以享受松江的設施。另外還有松江名茶、日式甜點、陶藝、歷史探索等豐富的體驗計劃，讓您輕鬆享受松江文化。

- 松江市殿町 43
- 8:00~23:00
- 全館關閉 12/31~1/2
- ※ 以各租戶而異
- 停車場 8 輛
- 0852-20-7000

INFO



身心都快樂快樂的時間和空間

SPOT

6 八重垣神社

供奉須佐之男命和稻田姬命的神社。在神社後面，有可以占卜結緣遲早的叫“鏡池”，是個很受歡迎的景點。

- 松江市佐草町 227
- 全年開放
- 有停車場
- 0852-21-1148

INFO



可以占卜結緣遲早的精神景點

SPOT

7 玉造溫泉街

玉造溫泉是日本最古老的溫泉之一，於奈良時代初期（8世紀初）開鑿的。溫泉街內有許多足浴和開運景點等，還可以享受在街上散步的樂趣。

- 松江市玉湯町玉造
- 全年開放
- 有停車場
- 松江觀光協會 玉造溫泉支部
- 0852-62-3300

INFO



日本最古老的美容溫泉

SPOT

8 美保神社

它是全國 3,385 座 " 惠比壽社 " 的總社。他被尊崇為生意興隆、為學業成就的守護神。本殿被指定為國家重要文化財產。

- 松江市美保關町美保關 608
- 全年開放
- 有停車場
- 0852-73-0506

INFO



惠比壽社的總社

SPOT

9 日本庭園 由志園

您可以在回遊式日本庭園中欣賞四季變化的氛圍。在牡丹館裡一年四季都可以欣賞牡丹。

- 松江市八束町波入 1260-2
- 10:00~17:00
- (根據活動可能會延長)
- (最後入場時間 閉園前 30 分鐘)
- 12/30、12/31
- 有停車場
- 0852-76-2255

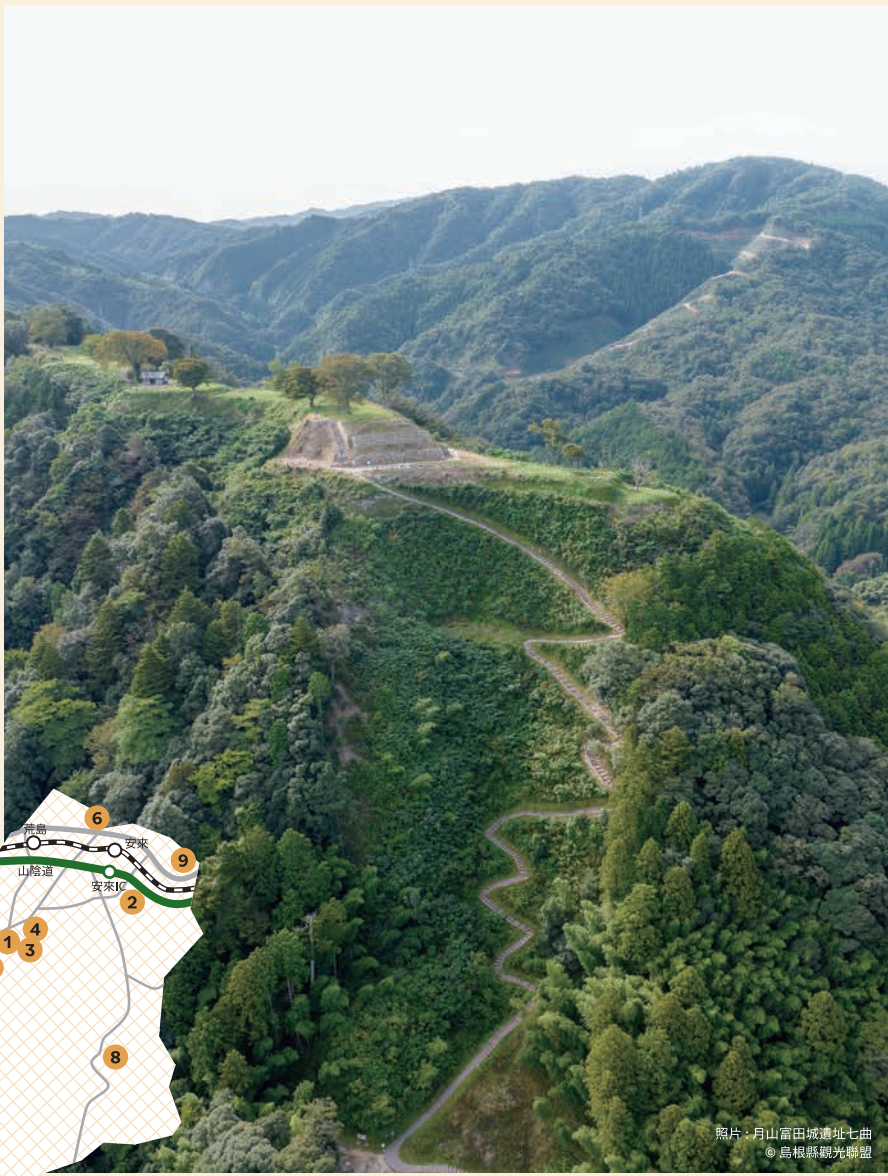
INFO



每個季節都會有花盛開



YASUGI
AREA



照片：月山富田城遺址七曲
© 島根縣觀光聯盟

MODEL COURSE

① 享受安來行程 [約4小時10分鐘]
安來清水寺60分鐘 — 乘車 20分鐘 — 足立美術館120分鐘 — 安來節演藝館50分鐘

② 安來歷史與文化行程 [約5小時]
月山富田城遺址120分鐘 — 乘車 5分鐘 — 安來節演藝館50分鐘 — 乘車 15分鐘 — 安來節演藝館50分鐘 — 乘車 10分鐘 — 道之驛 Ara Essa40分鐘

※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

- ① 足立美術館
- ② 清水寺
- ③ 鷺湯溫泉
- ④ 安來節演藝館
- ⑤ 月山富田城遺址
- ⑥ 和銅博物館
- ⑦ 安來市加納美術館
- ⑧ 上之台線之村
- ⑨ 道之驛 Ara Essa

YASUGI AREA

SPOT 1 足立美術館

您可以欣賞橫山大觀為首的近現代日本繪畫作品以及北大路魯山人的陶瓷作品等。此外，其占地面積達 16.5 萬平方米的廣闊日本庭園也被美國的「日本庭園專門雜誌」評為「日本最佳庭園」。

- ▲ 安來市古川町 320
- 【4~9月】9:00~17:30
【10~3月】9:00~17:00
- 全年開放 (只有新館有休息日)
- 有免費停車場 (轎車 400 輛、公車 30 輛)
- ☎ 0854-28-7111



享受日本庭園
與日本畫的調和

SPOT 2 清水寺

清水寺是境內廣闊又視野開闊的寺院，日本罕見的可攀登的三重塔、可享受精進料理的住宿設施，以及一排出售著名清水羊羹的有韻味的商店。還可以體驗座禪、寫經等活動。

- ▲ 安來市清水町 528
- 本堂 9:00~16:30
- 由於夏季有掃塵有時間閉
- 有停車場
- ☎ 0854-22-2151



可攀登的
山陰唯一的三重塔

SPOT 3 鷺湯溫泉

傳說有一隻白鷺曾在這處撫慰受傷的腿，從源頭流出的溫泉。戰國時代，這裡作為貴族專用的浴場「御殿湯」而繁榮一時。溫泉以其美容而聞名，溫泉街有 4 家旅館及您還可以當天沐浴。

- ▲ 安來市古川町
- 以設施而異
- 以設施而異
- 有停車場
- ☎ 0854-28-6211



周圍自然資源豐富
又寧靜的溫泉鄉

SPOT

4 安來節演藝館

舉辦代表日本的民謠安來節定期表演(週末和假日)的安來節的殿堂。您可以在設計成包廂座位的大廳欣賞現場的安山節。

● 安來市古川町 534
 ● 10:00~17:00
 ● 週二、年末年初
 ● 有停車場
 ☎ 0854-28-9500

INFO



安來市的傳統藝能
 安來節

SPOT

5 月山富田城遺址

月山富田城遺址是一座利用整個山地而建的著名固若金湯的城堡。這裡也被指定為國家史蹟，山下有可以了解安來市歷史的歷史資料館，還有介紹和銷售傳統工藝的廣瀨餅的廣瀨餅中心等。

● 安來市廣瀨町富田
 ● 每座周邊設施都有各自的休息日
 ● 有停車場
 ☎ 安來市立歷史資料館 0854-32-2767

INFO



統治中國地方
 固若金湯的山城

SPOT

6 和鋼博物館

在和鋼博物館，可以詳細了解"多多羅煉鐵"的歷史和製造方法，也展示著被認為為日本遺產的"出雲國多多羅風土記"也記載的煉鐵工具等。該館舉辦各種活動，包括特別展覽會和講座等。

● 安來市安來町 1058
 ● 9:00 ~ 17:00 (最後入場時間 16:30)
 ● 週三 (如果是假日則第二天)
 ● 有停車場
 ☎ 0854-23-2500

INFO



和傳統的製鐵法
 有關的綜合博物館
 多多羅

SPOT

7 安來市加納美術館

傳達畫家加納莞薈對永久和平的願望的美術館。館內除了展示莞薈的代表作品外，還設有介紹為世界和平所開展活動的常設展覽，以及展示名匠製作的備前燒等藏品，每年還會舉辦4、5次特別展覽會。"餐廳 Yamasaya"也位於隔壁。

● 安來市廣瀨町布部 345-27
 ● 9:00~16:30(最後入場時間 16:00)
 ● 週二、年末年初
 ● 有停車場
 ☎ 0854-36-0880

INFO



繼續祈禱和平的
 畫家的美術館

SPOT

8 上之台綠之村

小木屋和其他設施將於 2024 年 11 月恢復營運。位於海拔 330 米的山頂，向東可眺望美麗的大山，向北可看到安來市區和中海一直到島根半島和日本海。允許攜帶寵物，並設有訓練室(20 張榻榻米、25 張榻榻米)和體育館，因此可用於訓練營和訓練課程。

● 安來市伯太町
 ● 9:00-17:00
 ● 週三
 ● 有停車場
 ☎ 0854-38-0022

INFO



在大自然中
 一個特別的時刻

SPOT

9 道之驛 Ara Essa

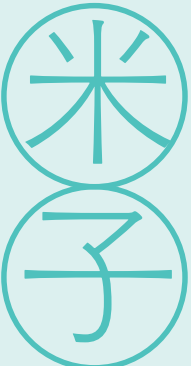
安來市東方門口的該道之驛，這裡有銷售當季農產品和土特產的"中海菜彩館"，可以買到新鮮的海鮮、加工食品、美味的熟食的"安來魚市"，還有可以品嚐泥鰍料理等鄉土料理的"中海之鄉"等。

● 安來市中海町 118-1
 ● 營業時間因商店而異
 ● 年末年初
 ● 有停車場(轎車約 80 輛)
 ☎ 0854-23-2510

INFO



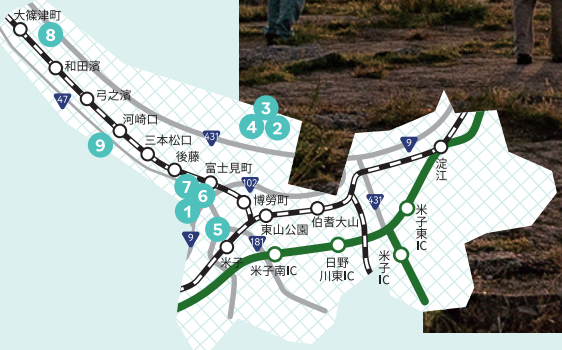
島根縣
 與安來市的東方門口



YONAGO
AREA



照片：從米子城遺址眺望鑽石大山



MODEL COURSE

- 1 米子城遺址
- 2 皆生溫泉
- 3 生溫泉海遊海灘
- 4 米子市觀光中心
- 5 米子站前 ~ 中心市區
- 6 米子町中 觀光案内所
- 7 加茂川、中海遊覽
- 8 山陰伯耆國米子亞洲博物館
- 9 米子水鳥公園

- ① 巡遊弓之濱半島、皆生溫泉當日沐浴行程【約3小時30分鐘】
山陰伯耆國米子亞洲博物館50分鐘 — 乘車 15分鐘 — 米子水鳥公園30分鐘 — 乘車 25分鐘 — 皆生溫泉90分鐘
- ② 米子城下町散步行程【約3小時】
米子城遺址60分鐘 — 乘車 5分鐘 — 加茂川、中海遊覽50分鐘 — 乘車 5分鐘 — 米子站前中心市區60分鐘

※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

YONAGO AREA

SPOT 1 米子城遺址

米子城被 NHK 電視台的 " 日本最強の城特輯 第 10 期 " 評選為 " 值得至少參觀一次又景色絕佳的城堡 " 的固若金湯的城堡。您可以 360 度欣賞美麗的大山為主，中海、日本海、市區等的美景。

- 米子市九米町
- 湊山公園停車場、三之丸停車場
- ☎ 米子市 文化振興課 0859-23-5436



俯瞰大海的天空城堡

SPOT 2 皆生溫泉

面向日本海，以 " 海中沸騰溫泉 " 而聞名的山陰最大的溫泉勝地。皆生溫泉擁有白沙綠鬆的美麗海岸線及可以眺望中國地方最高峰的大山，夏天海灘人潮湧動，冬天可以品嚐境港捕撈的螃蟹。

- 米子市皆生溫泉 3-1-1
- 全年開放
- ☎ 皆生溫泉旅館組合 0859-34-2888



海中沸騰溫泉
山陰數一數二的溫泉勝地

SPOT 3 皆生溫泉海遊海灘

該海灘位於皆生溫泉正前方，提供皆生溫泉海上體育海皆和香蕉船等海上活動。夜晚則有豐富多彩的活動，包括可以享受夏季夜晚傳統的夜市 " KAIKE 夜遊 BEACH " 以及 " 皆生溫泉迷你煙火秀 " 等。

- 米子市皆生溫泉
- 有停車場
- ☎ 米子市觀光協會 0859-37-2311



展現溫泉前面的
海洋度假村！

SPOT

4 米子市觀光中心

米子市觀光中心提供皆生溫泉為主，有關於鳥取縣和島根縣（即山陰）的旅遊景點和活動的信息。租借自行車服務 "Kogu Station" 也很受歡迎，您可以一邊騎自行車一邊欣賞皆生溫泉周邊的大自然。

- 米子市皆生溫泉 3-1-1
- 8:30~18:00
- 休 不定期
- 🅑 有停車場
- ☎ 0859-35-0175

INFO



輕鬆享受騎乘樂趣

SPOT

5 米子站前 ~ 中心市區

米子市中心市區交通便利，是遊覽該地區的絕佳地點。這裡有許多旅館和餐館，是一個方便的住宿基地。您可以在這裡享用以新鮮海鮮等當地食材烹調的美味佳餚。

- 米子市中心市區周邊
- 🅑 在該周邊有收費停車場

INFO



交通便利的飯店和餐廳街

SPOT

6 米子町中觀光案内所

米子町中觀光案内所是被指定為國家登錄有形文化財產的江戶時代的町屋，其古老的樑木、天窗、梯子樓梯等都讓人能感受到城下町的氛圍。還有各種只能在這裡購買的原創商品和紀念品。

- 米子市瀨町 1-19
- 🅑 有停車場
- ☎ 0859-21-3007

INFO



懷舊的街景和享受人情的旅程

SPOT

7 加茂川、中海遊覽

遊覽曾經繁榮商業城鎮的米子胡同氛圍的旅程。從白壁土藏前的天神橋附近出發，沿著加茂川向中海行駛，同時欣賞胡同的懷舊風景。可以遠眺米子城遺址和壯麗的市區景觀。

- 【碼頭】沿著米子市中町加茂川的天神橋附近
- 需預約（※需預約方可營業）
- 休 12月~3月期間如果天氣好及有預約時營運（雨雪天氣時停駛）
- 🅑 停車場 2 輛
- ☎ 船頭 住田 090-6837-2731

INFO



在船上輕輕搖晃觀光城下町

SPOT

8 山陰伯耆國米子亞洲博物館

該博物館以埃米爾·加萊和道姆兄弟的作品為主，展出新藝術風格的玻璃藝術品。境內還設有 "井上靖紀念館" 和 "蒙古館" 等，可以享受傳統的亞洲文化。

- 米子市大篠津町 57
- 9:00-16:30
- 休 週一（如果是假日則第二天）
- 🅑 有停車場
- ☎ 0859-25-1251

INFO



傳承亞洲文化

SPOT

9 米子水鳥公園

根據《拉姆薩爾公約》註冊的水鳥聖地（保護區）。這裡是山陰重要的野生鳥類棲息地之一，也是日本最大的雁、鴨類遷徙地之一。一年四季，您都可以觀察水鳥和各種其他生物的日常生活。

- 米子市彦新田 665
- 【4~10月】9:00~17:30
【11~3月】9:00~17:30（工作日），7:00~17:30（週末假日）
- 休 週二（如果是假日則第二天），假日的第二天（除週末）
- 🅑 有停車場 ☎ 0859-24-6139

INFO



當地居民創造的水鳥天堂



照片：妖怪巨型壁畫和鬼太郎與朋友們
©Mizuki Productions



MODEL COURSE

- ① 海鮮與鬼太郎的小鎮行程 [約 3 小時 10 分鐘]
- 水木茂之路、紀念館90分鐘 — 走路 20分鐘 — 海洋與生活的史料館45分鐘 — 走路 5分鐘 — 水產物直賣中心30分鐘
- ② 享受個種境港行程 [約 3 小時 5 分鐘]
- 水木茂之路、紀念館90分鐘 — 開車 10分鐘 — 夢港塔40分鐘 — 走路 5分鐘 — 大漁市場中浦40分鐘

※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

- 1 水木茂之路
- 2 水木茂紀念館
- 3 海洋與生活的史料館
- 4 夢港塔
- 5 江島大橋
- 6 大漁市場中浦
- 7 境港水產物直賣中心



充滿懷舊怪物的
水木世界

©Mizuki Productions

SPOT 1 水木茂之路

水木茂之路是從 JR 境港站到水木茂紀念館約 800 米的妖怪世界。2018 年，正值開館 25 週年進行了大規模翻新，變得更加有趣又舒適宜人。除了 178 尊妖怪銅像外，《咯咯咯鬼太郎》中熟悉的角色們在日落後會變成影子人偶出現!! 樹木也點亮了神秘的燈光，營造出彷彿隨時可能出現妖怪的氛圍，讓您盡情享受夜間漫步的樂趣!!



2024 年 4 月，水木茂之路將迎來第 178 尊妖怪銅像 "Kutabe"，它與 "阿瑪比埃" 同樣抵禦流行病而聞名!

可以遇見妖怪們的城鎮



水木茂之路兩旁矗立著 178 尊妖怪銅像。您認識多少妖怪們? 如果您帶著《妖怪指南》漫步在水木茂之路上，其中列出了沿途的妖怪銅像的完整列表，說不定您也能成為妖怪專家呢? 請務必參加該書裡附帶的妖怪印章拉力賽。

● 境港市大正町 ~ 本町
⑧ 在周邊有市營停車場
☎ 境港市觀光振興課
0859-47-1068



SPOT

2 水木茂紀念館

水木茂紀念館於 2024 年 4 月重新裝修開幕！館內不僅收藏《咯咯咯鬼太郎》等代表作，也透過豐富的資料和影像展現了所經歷的殘酷戰爭等水木茂的波瀾壯闊生涯。此外，在企劃展示室裡還展出了舊紀念館無法展出的珍貴原畫，內容大約每半年更換一次，絕對值得一看！

- 境港市本町 5
- 9:30~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 全年開放
- 市營停車場、民辦停車場
- ☎ 0859-42-2171

INFO



© Mizuki Productions

2024 年 4 月重新開放！
全新裝潢，景點眾多的
水木茂紀念館！

SPOT

3 海洋與生活的史料館

這座無水水族館展示 700 種種類、4,000 條魚類標本，是日本最大的水族館之一。也展出日本最大的翻車魚、大白鯊、皇帶魚等稀有魚類。請體驗一下，只有真實的魚類才能提供的力量和美麗。

- 境港市花町 8-1
- 9:30~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 週二 (如果是假日則第二天)
12/29~1/1
- 有停車場 (旅遊公車也可)
- ☎ 0859-44-2000

INFO



很多可愛的
魚類們歡迎您

SPOT

4 夢港塔

它是作為 1997 年舉辦的 "Japan Expo 鳥取 '97 山陰・夢港博覽會" 的象徵塔而建造的。從高 43 米的瞭望塔上，可以 360 度欣賞伯耆大山、美保灣、中海、島根半島的景色。

- 境港市竹內園地 255-3
- 【4~9 月】9:00~18:00 (最後入場時間 17:30)
- 【10~3 月】9:00~17:00 (最後入場時間 16:30)
- 每月第 2 週三 (如果是假日則第二天)
- 有停車場 (旅遊公車也可)
- ☎ 0859-47-3800

INFO



採用出色的開放式結構建造的
日本最矮的塔

SPOT

5 江島大橋

江島大橋以 "風" 為關鍵詞設計成輕盈飄逸的美麗形象，夜晚時分，美麗的輪廓在燈光下浮現，是絕佳的攝影地點。天氣晴朗時，從橋頂可以眺望大山。

- 境港市渡町
- 全家便利商店
江島大橋店
- ☎ 0859-42-3705

SPOT CARD



INFO



不要錯過這座像過山車一樣的橋！

SPOT

6 大漁市場中浦

以 "GAINA 鬼太郎" 的巨大石像 (高 7.7 米) 為標誌的紀念品商店。除了螃蟹等鮮魚之外，還有隔夜乾魚、魚糕、甜點、鬼太郎商品等商品種類很豐富!! 我們保證貨品齊全!!

- 境港市竹內園地 209
- 8:30~16:30
- 全年開放 (12/31~1/4 除外)
- 有停車場 (旅遊公車也可)
- ☎ 0859-45-1600

INFO



我們將把境港產的頂級產品
送到您手中

SPOT

7 境港水產物直賣中心

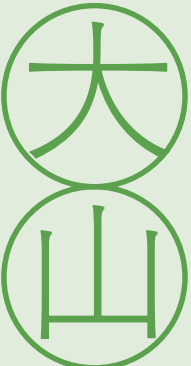
捕獲的魚類當天就會在直賣中心進行展示。所有商店均配備了精通境港魚類的專業人員。關於當季魚類，歡迎隨時詢問！您購買的魚，我們可全國配送！

- 境港市昭和町 9-5
- 8:00~16:00 左右
- 週二
- 有停車場 (旅遊公車也可)
- ☎ 0859-30-3857

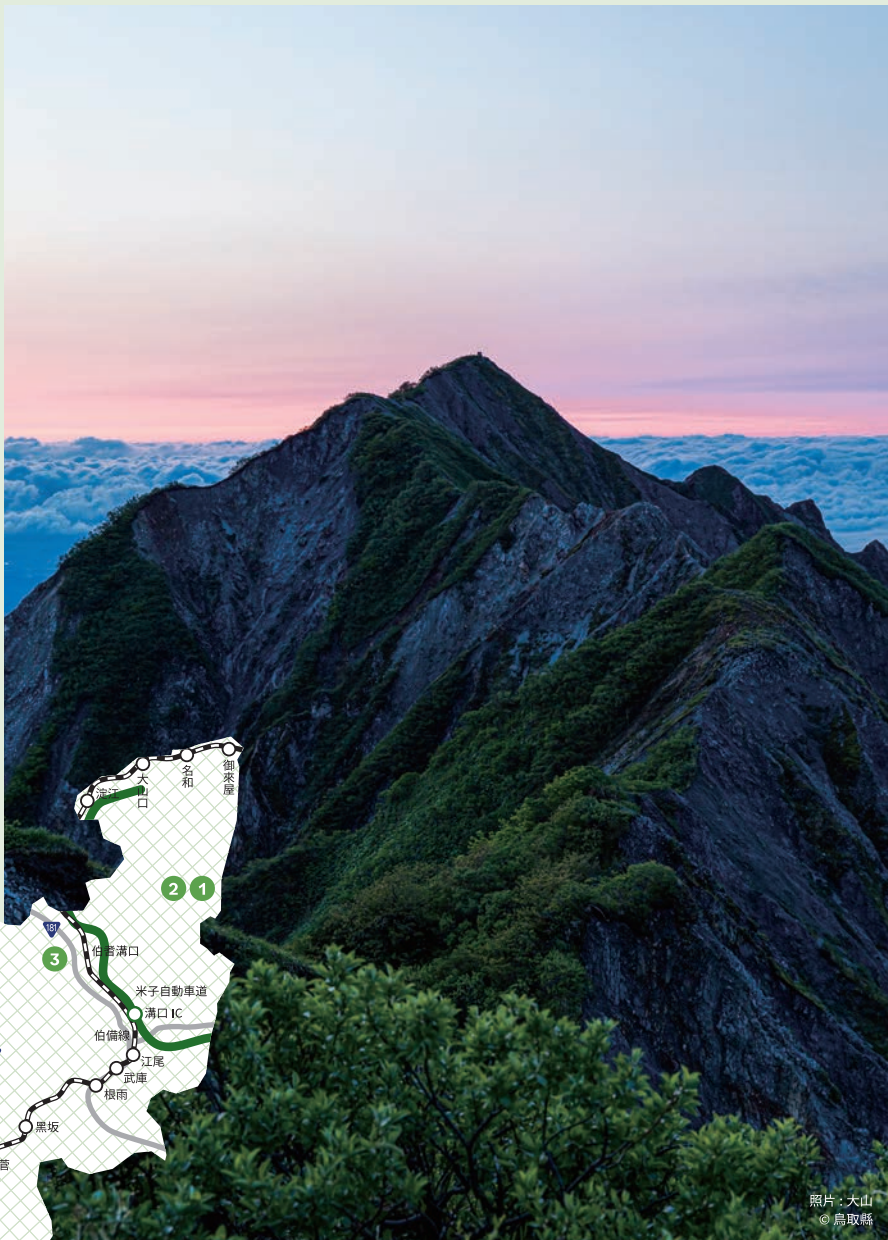
INFO



極為新鮮的時令海鮮
擺滿店面



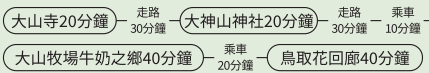
DAISEN
AREA



照片：大山
© 鳥取縣

MODEL COURSE

①大山鳥取花回廊行程 [約 3 小時 30 分鐘]



※該時間是粗略估計的。 ※不包括午餐時間。

- ① 大山寺
- ② 大神山神社奧宮
- ③ 鳥取花回廊

牛奶之鄉
的信息是這裡



SPOT

1 大山寺

大山寺相傳是在奈良時代的養老年間 (約 1,300 年前)，由一位叫金蓮上人的僧侶創立的。昭和 3 年本堂遭受火災後，昭和 26 年重建及現已成為國家登錄有形文化財產。在寺院舊址內除了被指定為重要文化財產的大山寺阿彌陀堂及彌陀三尊之外，珍藏著眾多珍寶類，是作為山陰的名剎而備受尊崇。

- 鳥取縣西伯郡大山町大山 9
- 9:00~16:00
- 寶物館 "靈寶閣" 是在 12/1~3/31 期間關閉
- 大山博勞座停車場
- 0859-52-2158



天台宗的古剎
奈良時代 (8 世紀) 開山



SPOT

2 大神山神社奧宮

據說，它最初是僧侶們攀登大山作為修行並建立簡單的禮拜場所而開始的。這座神社具有 3 種日本第一的有許多景點。

- 〈3 種日本第一〉
- 天然石子鋪成的參道約 700 米
- 日本最大的權現造風格建築 (國家指定重要文化財產)
- 幣殿內的塗檀香的規模又大又漂亮

- 鳥取縣西伯郡大山町大山 1
- 大山博勞座停車場
- 0859-52-2507



全國最大的
宏偉的權現造風格



SPOT

3 鳥取花回廊

這裡是花的天堂，您可以在這裡欣賞廣闊的庭院中四季不同的鮮花，同時還可以欣賞鳥取縣雄偉的大山美景。

- 鳥取縣西伯郡南部町鶴田 110
- [2~3 月] 9:00~16:30 (最後入園時間 16:00)
- [4~10 月] 9:00~17:00 (最後入園時間 16:30)
- [11~1 月] 請參閱官方網站。
- ※夜間營業至 21:00 (最後入場時間 20:30)。
- 大型公車 27 輛、轎車 2,000 輛
- 0859-48-3030 (總機號碼)



日本最大的花卉公園





季節信息 SPRING



松江城、御城祭

與櫻花盛開的季節同時舉辦的節慶。我們將舉辦可以欣賞神樂等傳統藝能以及享受武士和城堡的活動。在夜晚，櫻花還會被點亮。

● 松江城 島根縣松江市殿町 1-5
☎ 松江觀光協會 0852-27-5843

3月下旬~4月上旬



松江武士遊行隊伍

這是一幅華麗奢華的時代畫卷，重現了松江的開國元勳堀尾吉晴公及其隨從時隔400年後進入松江城的情景。

● 松江城周邊
☎ 松江觀光協會 0852-27-5843

4月

米子櫻祭



湊山公園是著名的櫻花勝地，約有 500 棵櫻花樹盛開。在夜晚，紙燈籠照亮的夢幻櫻花也是一道特別的風景。

● 湊山公園 鳥取縣米子市西町
☎ 米子市觀光協會 0859-37-2311

3月下旬~4月上旬

櫻祭



從 3 月下旬開始，該節慶除了將在安來公園和月山富田城周邊舉行之外，還從 4 月下旬開始，芝櫻祭將在東比田地區舉行。

● 安來公園 (社日公園) 月山富田城遺址周邊
☎ 安來市觀光協會 0854-23-2377

3月下旬~4月中旬

法勝寺川沿岸的櫻花街樹



竟然沿著一級河川的法勝寺川沿岸，櫻花街樹排綿延 5.5 公里。

● 鳥取縣西伯郡南部町法勝寺
☎ 鳥取縣南部町觀光協會 0859-30-4822

4月

愛宕山公園的櫻花



愛宕山公園的 600 棵櫻花將整個公園染成了粉紅色。

● 愛宕山公園 鳥取縣出雲市平田町 6123-1
☎ 出雲觀光協會 0853-31-9466

3月下旬~4月中旬

伯太鬱金香節



每年 4 月上旬舉行。約 100 種鬱金香以荷蘭風車為背景下盛開。

● 安來市政府伯太廳舍 伯太川沿岸的田野
島根縣安來市伯太町東母裡 580
☎ 伯太地域中心 0854-23-3303

4月

斐川鬱金香祭



在花之鄉的斐川町可以觀賞到數十萬株鬱金香。活動將於今在家農村公園周邊舉行。還有許多美食攤檔，熱鬧非凡。

● 今在家農村公園周邊 島根縣出雲市斐川町今在家
☎ 出雲觀光協會斐川支所 0853-72-5270

4月



季節信息 SUMMER



松江水郷祭湖上煙火大會

日本最具代表性的湖畔煙火大會之一，自昭和4年(1929年)以來於仲夏在宍道湖舉行。從駁船上發射的寬大、動感的煙火 將照亮夜空和湖面。

● 宍道湖周邊
☎ 松江水郷祭推進會議 0852-32-0504

8月第1週六週日



米子 GAINA 祭

“GAINA”是當地方言意為“大”，這是為期兩天的大型夏季節慶。

● 米子站前通、湊山公園其他
☎ 米子 GAINA 祭企劃實行本部 0859-22-0018

8月

出雲神話祭煙火大會



在代表於出雲河流的斐伊川舉行煙火秀。五彩繽紛的煙火照亮了夜空。

● 島根縣出雲市大津町斐伊川河灘
☎ 出雲神話祭實行委員會 0853-21-6588

8月

港祭



標誌著節慶結束的煙火秀非常令人印象深刻，其聲音迴盪在整個島根半島。

● 水木茂路周邊
☎ 港祭實行委員會 0859-47-3880

7月

荒神谷古代蓮祭



在這裡要探索彌生時代不為人知的浪漫！在出土了358把青銅劍的荒神谷史跡公園約3,000株古代蓮花盛開，帶您進入古代世界。

● 荒神谷博物館前古代蓮池 島根縣出雲市斐川町神庭 873-8
☎ 荒神谷博物館 0853-72-9044

6月下旬・7月上旬

境港鮭魚感謝祭



“境港鮭魚感謝祭”每年夏天舉行。即使進入潮濕的梅雨季節，境港市因鮭魚的力量而煥發活力！

● 鳥取縣境港水產物地方卸賣市場
☎ 境港天然鮭魚 PR 推進協議會 0859-44-6668

6月中旬

全日本鐵人三項皆生大會



包括游泳、自行車和馬拉松三項賽事，貫穿六座市町村的激情運動。皆生溫泉是日本鐵人三項的發源地。

● 鳥取縣西部一帶
☎ 皆生鐵人三項協會 0859-34-2819

7月中旬

安來節全國優勝大會



這是每年舉辦一次的全國性大賽，只有經過3級至師範級的各段位通過預賽的選手才能參加。

● 安來市綜合文化廳“ARTEPIA”
島根縣安來市飯島町70
☎ 安來節保存會 0854-28-9988

8月



松江水燈路

10月



手工製作的燈籠照亮秋季松江城的燈光活動。燈籠的光影營造出夢幻般的景象。

● 松江城周邊
☎ 松江觀光協會 0852-27-5843



松江祭藝行列

10月

一排由十多輛山車組成的隊伍穿過城下町松江，每輛山車上面載著一種長 4~6 尺叫 " 藝 " 的大鼓。

● 城市一帶
☎ 松江觀光協會 0852-27-5843



季節信息 AUTUMN



神在月

11月

每年農曆十月，日本各地的神聖都會聚集在出雲。據說這裡建立了各種各樣的結緣。各座神社都會舉行神迎祭、神在祭、神等去出祭。

● 出雲大社周邊 ☎ 出雲觀光協會 0853-31-9466



鱈淵寺 紅葉祭

11月中旬 / 11月下旬

這裡是著名的伊呂波紅葉勝地及舉行 " 鱈淵寺紅葉祭 "。在從仁王門延伸到山上的根本堂成為一條深紅色的隧道。

● 鱈淵寺 島根縣出雲市別所町 148
☎ 鱈淵寺紅葉祭實行委員會
0853-31-9466

安來刃物祭

10月



來自全國各地的刀具店和鐵匠將齊聚一堂，銷售菜刀、小刀、剪刀、磨刀石等刀具相關產品，也將舉辦磨刀體驗等活動。

● 和鋼博物館 島根縣安來市安來町 1058
☎ 安來刃物祭實行委員會事務局 0854-23-3107

境港水產祭

10月中旬



這是初秋的海鮮活動，以銷售日本著名漁業城市 " 境港 " 獨有的新鮮海鮮為特色，每年都會吸引許多購買者。

● 鳥取縣境港水產物地方卸賣市場
☎ 境港水產振興協會 0859-44-6668



季節信息 WINTER

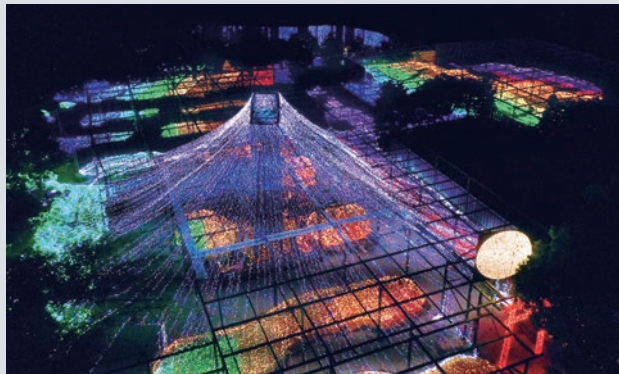


小天鵝

這條被稱為 "天鵝路" 的道路，長約 6 公里。每年，在廣闊的能義平野都可以看到天鵝。

● 島根縣安來市澤町 (天鵝路)

10月~3月



日本庭園 由志園 點亮彩燈

130 萬盞彩燈營造出色彩繽紛又美麗的日本庭園。

● 日本庭園 由志園
島根縣松江市八束町波入 1260-2
☎ 0852-76-2255

12月~1月上旬

花回廊 花卉彩燈



這座花園是日本最大的花卉公園之一，擁有光之隧道與霧的朦朧氛圍而花卉與彩燈交相輝映的 "花穹" 更是不容錯過！此外，這裡還有許多其他精心設計的景點值得一看！

● 鳥取花回廊
鳥取縣西伯郡南部町鶴田 110
☎ 0859-48-3030 (總機號碼)
※ 點燈期間、營業時間等詳細資訊請參閱官方網站

每年11月中旬~1月上旬

螃蟹感謝祭

為了祈求螃蟹豐收和捕魚平安，人們會在水木茂之路上舉行遊行併在妖怪神社供奉螃蟹。還會提供免費的螃蟹湯，這是一個魚類和妖怪合作的非常具有境港特色的節慶。

● 水木茂之路周邊
☎ 境港水揚日本—PR 實行委員會
0859-47-1055



© Mizuki Productions

1月中旬

日御碕神社 和布刈神事



在排成懸掛著祈禱豐收旗幟的 "大漁旗" 的船上，身穿腰布的男子搭建了一座 "舟橋" 來將神官們送到權現島及收穫的裙帶菜被當作祭品來供奉，以祈求豐收。

● 日御碕宇龍港 權現島 島根縣出雲市大社町日御碕 455
☎ 日御碕神社 0853-54-5261

2月

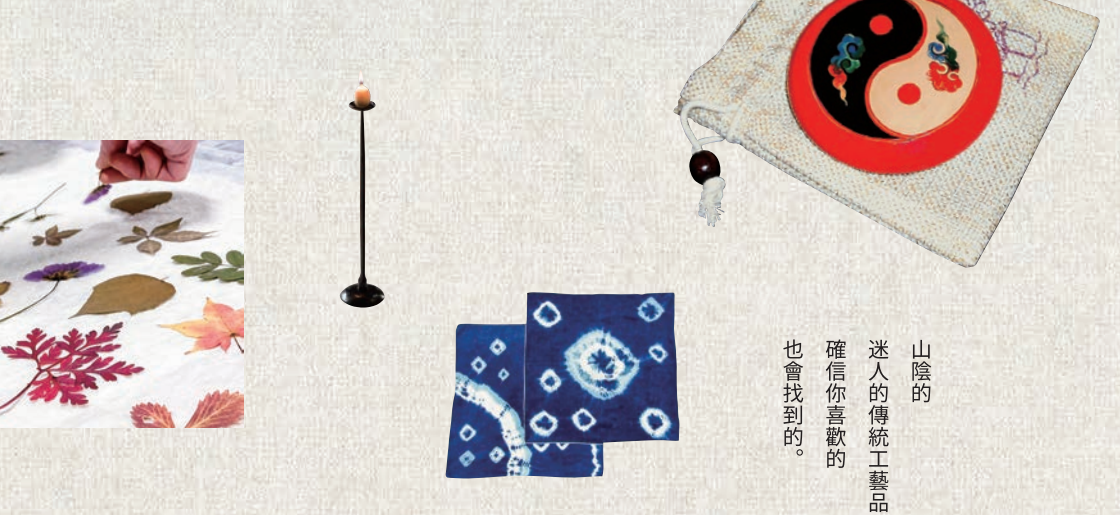
須佐神社節分祭



按照與須佐之男命相關的蘇民將來的古老傳統，參拜者會收到叫 "茅之輪" 的避邪工具。該神社是全國唯一在節分時期舉行此活動的神社。

● 島根縣出雲市佐田町須佐 730
☎ 須佐神社 0853-84-0605

2月



傳統工藝
CRAFT



※各工坊及商店的詳細信息請確認官方網站。
※由於在外地臨時開店等，可能會有關閉。如果您想參觀工坊時，我們建議您提前與該工坊聯繫。

出西燒



出西窯

📍島根縣出雲市斐川町出西 3368 🕒 9:30~18:00
📅 週二（假日開館） ☎ 0853-72-0239

布志名燒



湯町窯

📍島根縣松江市玉湯町湯町 965 🕒 週一~週五 8:00~17:00
/週六、週日 9:00~17:00 📅 孟蘭盆節、年末年初 ☎ 0852-62-0726

錦山燒



錦山燒

📍島根縣安來市黑井田町 1987 🕒 9:00~17:00
📅 週一 ☎ 0854-22-2627

法勝寺燒皆生窯



法勝寺燒皆生窯

📍鳥取縣米子市皆生溫泉 2-19-52 🕒 10:00~17:00
📅 不定期 ☎ 090-9501-3340

大山燒久古窯



大山燒久古窯

📍鳥取縣西伯郡伯耆町九古 1401 🕒 9:00~17:00
📅 不定期 ☎ 0859-68-2098

出雲瑪瑙細工



瑪瑙屋神宮

📍島根縣松江市玉湯町玉造 325 🕒 9:00~17:00
📅 全年開放 ☎ 0852-62-0734

八雲塗



漆藝の渡邊

▲島根縣出雲市平田町1061 ☎9:30~18:00 📅不定期
☎0853-62-2147

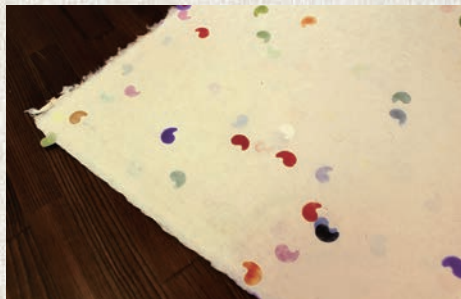
八雲塗



八雲塗山本

▲島根縣松江市末次本町 45 ☎10:00~19:00
📅1/1~1/3 ☎0852-23-2525

出雲民藝紙



安部榮四郎紀念館

▲島根縣松江市八雲町東岩坂1754 ☎9:00~16:30 📅週二(如果是假日則翌週三)、年末年初、展覽更換期間 ☎0852-54-1745

廣瀨和紙



彩工房 紙季 (廣瀨和紙 紙季漉)

▲島根縣安來市廣瀨町布部 1704-2 ☎10:00~16:00
📅不定期 ☎0854-26-4816 ※如果您想參觀工作坊時,要事前聯繫

木製品



岡屋木藝

▲島根縣出雲市斐川町直江 4844-1 ☎10:00~18:30
📅週四、9/30、年末年初 ☎0853-72-0538

木娃娃



吉屋 JIKUNO 店

▲島根縣出雲市大社町菱根 655-1 ☎10:30~14:30
📅不定期 ☎0853-53-4080

廣瀨緋



廣瀨緋中心

▲島根縣安來市廣瀨町町帳775-1 ☎10:00~17:00 📅週三、年末年初
☎0854-32-2575 ※藍染體驗 每張手帕 1,000 日圓 (需預約)

染物、筒描



瑞染堂、松田染物店

▲島根縣松江市四日市町 88 Lotus 大廈 2F ☎10:30~17:00
(週六、週日、假日13:00~17:00) 📅週日、不定期 ☎0859-22-3358

出雲鍛造工藝品



鍛冶工房 弘光

▲島根縣安來市廣瀨町布部 1168-8 ☎9:00~17:30
📅不定期 ☎0854-36-0026

高橋鍛冶製品



高橋鍛冶屋

▲島根縣出雲市所原町 2607-1 ☎9:00~17:00
📅不定期 ☎0853-48-0885

大山友禪染



大山友禪染

▲鳥取縣西伯郡伯耆町金屋谷 1692-19 ☎10:00~18:00
📅不定期 ☎0859-52-3502

杉葉線香



內田線香店

▲島根縣安來市廣瀨町布部 186 ☎10:00~17:00
📅不定期 ☎0854-36-0178



出雲善哉

據說在神在祭中供應的 "神在餅 (JINZAIMOCHI)" 訛化為 "善哉 (ZENZAI)", 它起源於出雲地區。



出西生姜

出雲市斐川町出西地區栽培的出西生姜是，質地柔軟和纖維少及香氣清新的特點。

多伎無花果

這叫 "蓬萊柿" 的優質品種，具有精緻的甜味和清爽的口感及富含植物纖維和多酚。



特 產
F A M O U S

味



出雲蕎麥麵

由於蕎麥粒帶皮碾磨，所以比其他縣產的蕎麥麵顏色深、香味更濃，被稱為 "日本三大蕎麥麵" 之一。它有兩種類型：三層的 "割子"，與蕎麥湯共食的 "釜揚蕎麥麵"。

十六島海苔

這是日本最古老、品質最高的岩海苔，是只有在十六島地區才能找到的珍貴產品。其特點是質地細膩，具有濃鬱的海濱香味。

東出雲の 柿 干し柿
marubata



宍道湖產 大和蜆

宍道湖的大和蜆是捕撈量和品質均為日本第一的。淡水蜆相比，它的味道更好而且個頭更大。

飛魚野燒

這道傳統菜餚是將飛魚切碎與當地酒混合，然後用木炭烤製而成。飛魚在 5~9 月期間在日本海大量捕獲的。



日式甜點

松江藩松平家族的第七代藩主松平治 (又叫不味公) 為茶和日式甜點之城奠定了基礎。日式甜點文化是在不味公時期培育起來，併由此誕生的著名甜點如今深受人們的喜愛。

魚乾

在日本海的波濤洶湧中生長出來的新鮮海鮮，肉質肥美、油脂豐富。剛捕撈上來的海鮮魚乾味道鮮美。



東出雲之柿餅

該柿餅採用傳統加工技術，利用深秋的冷氣流製作的。其口味特點是優雅的甜味和柔和感。其中，畑地區的丸畑柿餅已獲得 "地理的表示 (GI) 保護制度" 認證。

出 雲





二十世紀梨

安來市是島根縣的二十世紀梨產量最大的城市。安來產的二十世紀梨的酸甜度適中而且多汁美味。

泥鰍料理

安來市是全國屈指可數的泥鰍養殖區。生產者利用自己獨特的技術在短時間內飼養出肉，因此具有骨頭柔軟、易於食用的特點。請嘗嘗營養豐富的安來泥鰍。



島田竹筍

島田竹筍生長在肥沃的土壤中，該地非常適合竹筍的生長。其纖維細膩、質地柔軟及風味極佳。

島田加工農業協同組合
0854-22-3685



清水羊羹

該羊羹在安來的清水寺裡作為精進料理之一誕生的。味道樸實、口感柔嫩的羊羹。它也被文化廳認證為“百年食品”。

安來

草莓

島根縣最大的草莓產地。還有許多當地甜點。



牛骨拉麵

牛骨拉麵是自昭和 20 年代以來深受鳥取縣民喜愛的靈魂食品。其特色是採用牛骨精心熬製的濃鬱湯頭，與中粗的麵條和配料完美搭配，是一道不容錯過的拉麵。

475 芭菲

這種五層芭菲採用鳥取縣的水果製成，讓人聯想到米子城的天守閣。每家商店都投入大量精力來製作自己獨特的芭菲。



© 鳥取縣

鳥取和牛

在鳥取縣的潔淨的空氣和富含礦物質的地下水自然環境中養育了高品質的和牛。其紅肉豐盈及脂肪優質，入口即化的口感特點，在全國廣受好評會享受極佳的口味。



鯖魚涮鍋

米子市是在日本“鯖魚的涮涮鍋”店最多的地方。在加入洋蔥片的鍋裡將鯖魚“涮涮”一下併配上醬汁吃。



當地酒

這些歷史悠久的釀酒廠從江戶時代（17 世紀初~19 世紀中期）就開始營業及日本最早銷售冰鎮酒，也提供參觀釀酒廠的服務。此外，還有皆生溫泉的原創日本酒款“海中降雪上代”等各種當地酒。

境港



紅雪蟹 [9~6月]
松葉蟹 [11~3月]

© 鳥取縣

境港的螃蟹捕撈量為日本最高。除了佔全國捕撈量約一半的紅雪蟹之外松葉蟹也很有名，您可以在市內的各種餐廳享用螃蟹料理。



藍鰭鮭魚

境港是日本捕獲新鮮藍鰭鮭魚數量最多的港口之一。每年6~7月間，附近海域捕獲的藍鰭鮭魚大量在市場上出售。



蟹肉味噌溫熱蒜蓉醬

它對材料非常講究，在保留蟹肉味噌濃鬱風味的同時也搭配了蒜香，讓沾著吃的蔬菜更加美味。

株式會社 門永水產 0859-44-3011



© Mizuki Productions

境港妖羹

這款原創羊羹是在略帶甜味的紅豆羊羹上疊加了光澤的錦玉羹，呈現出著名妖怪的“一反木綿”在空中飛舞的形象。

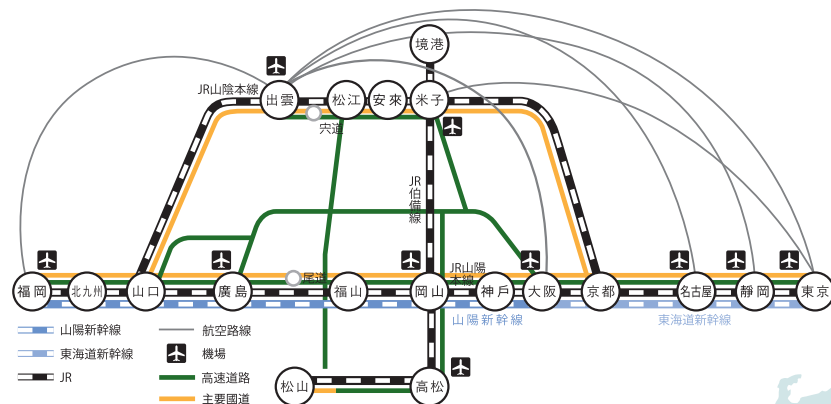
境港市觀光案内所
0859-47-0121

松葉蟹處燒蟹仙貝

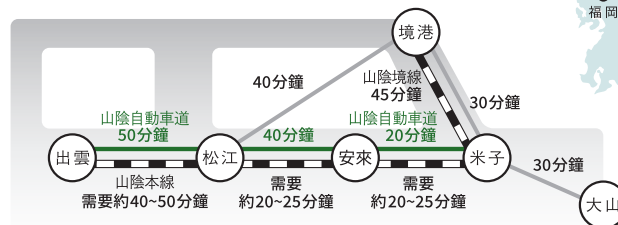
這種仙貝有“烤蟹”的味道，據說這是吃螃蟹最美味的方式。濃鬱的味道如同濃縮的鮮味般在口中蔓延，酥脆的口感讓人上癮。



交通機關 ACCESS



主要路段的需要時間



※需要時間是基於在工作日供交通狀況穩定時。



JAPAN

MAP

地圖

出雲市
IZUMO
CITY

松江市

境港市
SAKAIMINATO
CITY

米子市
YONAGO
CITY

安來市
YASUGI
CITY

大山圈域
DAISEN AREA

(南部町、伯耆町、日吉津村、
大山町、日南町、日野町、江府町)

想目前位置移動，
請看此處

